

	Str.
1. Aktywowanie neurogenezy dla wysokiej jakości wzorów zachowań u dziecka w okresie ciąży	5
2. Aktywności i projekty ożywiające neurogenezę dla zdrowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka	11
Zabawa 1. Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla matki	11
Zabawa 2. Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla ojca	14
Zabawa 3. Od pierwszego słowa „kocham cię, dobrze że jesteś”	17
Zabawa 4. Ruch to zdrowie	19
Projekt 1. Co pamiętają geny dziecka? Zgadnij kim jestem?	21
Projekt 2. Rola mamy, rola taty – poznaj swoich rodziców	29
3. Aktywności i projekty stymulujące wszechstronny rozwój dziecka: rozwój inteligencji, mowy, społeczno-emocjonalny	33
Zabawa 5. Kołysanka dla mojego dziecka	33
Zabawa 6. Opowiem ci jak cię kocham	35
Projekt 3. Jesteś indywidualnością, znam Twoje imię	38
Projekt 4. Budowanie i wzmacnianie bezpiecznego przywiązania dziecka do znaczącego dorosłego	40
Zabawa 7. Poczuj, zobacz, usłysz, doświadcz bogactwa doznań w moim świecie – sensoryka prenatalna	42
Zabawa 8. Mandala dla mojego dziecka	45
Projekt 5. Szczęcie, Moje, Twoje, Nasze	47
4. Projekty dla kobiety-matki i mężczyzny-ojca	50
Projekt 6. Pierwszy krok na drodze do realizacji marzeń	50
Projekt 7. Wybieram miłość	54
Projekt 8. Kocham swoje ciało	63
Projekt 9. Nareszcie razem	65
5. Zabawy z dzieckiem w czasie ciąży	67
Zabawa 9. Radość każdego dnia	67
Zabawa 10. Kangurowanie	69
Zabawa 11. Dotyk czyni mistrza	71
Zabawa 12. Nie ma to jak tata	74
Zabawa 13. Rodzinne gniazdo: zaufanie, wsparcie, bezpieczeństwo	77
Zabawa 14. Odkrywam świat słowa	80
Zabawa 15. Mały, większy, największy	82
Zabawa 16. Tajemniczy świat dźwięków	84

Zabawa 17. Mamo, tato, to JA!	87
Zabawa 18. Zatańcz ze mną, jeszcze raz	89
Zabawa 19. Opowiem ci jak cię kocham, opowiem ci jak kochasz siebie	90
Zabawa 20. W ramionach taty	93
Zabawa 21. Raz prawa, raz lewa	96
Zabawa 22. Ja sam, ja sama	98
Zabawa 23. Mały odkrywca	101
Zabawa 24. Poznaję swoje granice, uczę się kochać swoje ciało	103
Zabawa 25. Ćwiczenie czyni MISTRZA	107
Projekt 10. Poznaj mnie skarbie, to ja twoja mama	109
Zabawa 26. Uczę się od najlepszych	120
Zabawa 27. Moje rytuały	125
Zabawa 28. Kim byłem, kim jestem, kim będę?	128
Zabawa 29. W naszej rodzinie miłość oznacza MIŁOŚĆ	133
Zabawa 30. Od smutku do radości	135
Zabawa 31. Szczęście czyni MISTRZA	141
Zabawa 32. Bezpieczny świat małości	145
Zabawa 33. Duma z osiągnięć – zarażanie szczęściem	147
7. Skuteczne sposoby na ukojenie płaczu noworodka i niemowlęcia	149
8. Indywidualnie kreowane metody wychowawcze	154
8.1. Intruzyność krewnych i ich wpływ na kodowanie w mózgu dziecka niekorzystnych wzorów reakcji	159
9. Budowanie autorytetu rodzicielskiego	161
10. Bibliografia	174