



## Zakres tematyczny Szkolenie Mózg Miłości. Jak relacja i emocje rozwijają dziecko jeszcze przed narodzinami i w pierwszym roku życia

	Str.
<b>1. Jak dbać o zdrowie dziecka w ciąży, jak budować więź i inteligencję dziecka jeszcze przed narodzinami</b>	<b>5</b>
<b>2. Czuły początek. Budowanie pozytywnej emocjonalnie więzi i bezpiecznego przywiązania z dzieckiem od poczęcia</b>	<b>14</b>
Zabawa 1. Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla matki	14
Zabawa 2. Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla ojca	17
Zabawa 3. Od pierwszego słowa „kocham cię, dobrze że jesteś”	21
Zabawa 4. Ruch to zdrowie	23
Projekt 1. Co pamiętają geny dziecka? Zgadnij kim jestem?	26
Projekt 2. Rola mamy, rola taty – poznaj swoich rodziców	37
<b>3. Sensoryka prenatalna. Neurozróżnorodność dziecka w ciąży</b>	<b>43</b>
Zabawa 5. Kolysanka dla mojego dziecka	43
Zabawa 6. Opowiem ci jak cię kocham	47
Projekt 3. Jesteś indywidualnością, znam Twoje imię	51
Projekt 4. Budowanie i wzmacnianie bezpiecznego przywiązania dziecka do znaczącego dorosłego	54
Zabawa 7. Poczuj, zobacz, usłysz, doświadcz bogactwa doznań w moim świecie – sensoryka prenatalna	57
Zabawa 8. Mandala dla mojego dziecka	61
Projekt 5. Szczęście Moje, Twoje, Nasze	63
<b>4. Świadome rodzicielstwo i relacje w rodzinie. Jak stworzyć bezpieczny emocjonalnie dom</b>	<b>66</b>
Projekt 6. Pierwszy krok na drodze do realizacji marzeń	66
Projekt 7. Wybieram miłość	71
Projekt 8. Kocham swoje ciało	82
Projekt 9. Nareszcie razem	85

<b>5. Rytuały szczęśliwego dzieciństwa</b>	<b>87</b>
Zabawa 9. Radość każdego dnia	87
Zabawa 10. Kangurowanie	90
Zabawa 11. Dotyk czyni mistrza	91
Zabawa 12. Nie ma to jak tata	96
Zabawa 13. Rodzinne gniazdo: zaufanie, wsparcie, bezpieczeństwo	100
Zabawa 14. Odkrywam świat słowa	103
Zabawa 15. Mały, większy, największy	105
Zabawa 16. Tajemniczy świat dźwięków	108
Zabawa 17. Mamo, tato, to JA!	112
Zabawa 18. Zatańcz ze mną, jeszcze raz	115
Zabawa 19. Opowiem ci jak cię Kocham, opowiem ci jak Kochasz siebie	116
Zabawa 20. W ramionach taty	120
Zabawa 21. Raz prawa, raz lewa	124
Zabawa 22. Ja sam, ja sama	126
Zabawa 23. Mały odkrywca	130
Zabawa 24. Poznaj swoje granice, uczę się kochać swoje ciało	133
Zabawa 25. Ćwiczenie czyni MISTRZA	139
Projekt 10. Poznaj mnie skarbie, to ja twoja mama	141
Zabawa 26. Uczę się od najlepszych	155
Zabawa 27. Moje rytuały	162
Zabawa 28. Kim byłem, kim jestem, kim będę?	166
Zabawa 29. W naszej rodzinie miłość oznacza MIŁOŚĆ	173
Zabawa 30. Od smutku do radości	176
Zabawa 31. Szczęście czyni MISTRZA	184
Zabawa 32. Bezpieczny świat maleństwa	189
Zabawa 33. Duma z osiągnięć – zarażanie szczęściem	191
<b>7. Skuteczne ukojenie płaczu i regulacja reakcji emocjonalnych dziecka</b>	<b>194</b>
<b>8. Metody wychowawcze – miłość która rozwija inteligencję, samodzielność i nowe kompetencje</b>	<b>200</b>
8.1. Budowanie zdrowych granic w wielopokoleniowej rodzinie	208
<b>9. Świadome rodzicielstwo</b>	<b>211</b>
10. Bibliografia	229