

Zakres tematyczny Szkolenie Neurorozwoj dziecka w praktyce. Aktywności, zabawy i projekty od życia prenatalnego

	Str.
1. Jak dbać o zdrowie dziecka w ciąży, jak budować więź i inteligencję dziecka jeszcze przed narodzinami	5
2. Czuły początek. Budowanie pozytywnej emocjonalnie więzi i bezpiecznego przywiązania z dzieckiem od poczęcia	14
Zabawa 1. Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla matki	14
Zabawa 2. Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla ojca	17
Zabawa 3. Od pierwszego słowa „kocham cię, dobrze że jesteś”	21
Zabawa 4. Ruch to zdrowie	23
Projekt 1. Co pamiętają geny dziecka? Zgadnij kim jestem?	26
Projekt 2. Rola mamy, rola taty – poznaj swoich rodziców	38
3. Sensoryka prenatalna. Neurorozwoj dziecka w ciąży	44
Zabawa 5. Kołysanka dla mojego dziecka	44
Zabawa 6. Opowiem ci jak cię kocham	48
Projekt 3. Jesteś indywidualnością, znam Twoje imię	52
Projekt 4. Budowanie i wzmacnianie bezpiecznego przywiązania dziecka do znaczącego dorosłego	55
Zabawa 7. Poczuj, zobacz, usłysz, doświadcź bogactwa doznań w moim świecie – sensoryka prenatalna	58
Zabawa 8. Mandala dla mojego dziecka	62
Projekt 5. Szczęście, Moje, Twoje, Nasze	64
4. Świadome rodzicielstwo i relacje w rodzinie. Jak stworzyć bezpieczny emocjonalnie dom	67
Projekt 6. Pierwszy krok na drodze do realizacji marzeń	67
Projekt 7. Wybieram miłość	73
Projekt 8. Kocham swoje ciało	85
Projekt 9. Nareszcie razem	89
5. Rytuały szczęśliwego dzieciństwa	90
Zabawa 9. Radość każdego dnia	90
Zabawa 10. Kangurowanie	93

Zabawa 11. Dotyk czyni mistrza	95
Zabawa 12. Nie ma to jak tata	100
Zabawa 13. Rodzinne gniazdo: zaufanie, wsparcie, bezpieczeństwo	104
Zabawa 14. Odkrywam świat słowa	108
Zabawa 15. Mały, większy, największy	110
Zabawa 16. Tajemniczy świat dźwięków	113
Zabawa 17. Mamo, tato, to JA!	117
Zabawa 18. Zatańcz ze mną, jeszcze raz	120
Zabawa 19. Opowiem ci jak cię kocham, opowiem ci jak kochasz siebie	121
Zabawa 20. W ramionach taty	126
Zabawa 21. Raz prawa, raz lewa	130
Zabawa 22. Ja sam, ja sama	132
Zabawa 23. Mały odkrywca	136
Zabawa 24. Poznaję swoje granice, uczę się kochać swoje ciało	139
Zabawa 25. Ćwiczenie czyni MISTRZA	145
Projekt 10. Poznaj mnie skarbie, to ja twoja mama	147
Zabawa 26. Uczę się od najlepszych	162
Zabawa 27. Moje rytuały	170
Zabawa 28. Kim byłem, kim jestem, kim będę?	174
Zabawa 29. W naszej rodzinie miłość oznacza MIŁOŚĆ	182
Zabawa 30. Od smutku do radości	185
Zabawa 31. Szczęście czyni MISTRZA	193
Zabawa 32. Bezpieczny świat maleństwa	199
Zabawa 33. Duma z osiągnięć – zarażanie szczęściem	202
7. Skuteczne ukojenie płaczu i regulacja reakcji emocjonalnych dziecka	205
8. Metody wychowawcze – miłość która rozwija inteligencję, samodzielność i nowe kompetencje	213
8.1. Budowanie zdrowych granic w wielopokoleniowej rodzinie	220
9. Świadome rodzicielstwo	224
10. Bibliografia	245