



Zakres tematyczny Szkolenie NeuroMoc Dziecka. Jak świadomie rozwijać emocje, inteligencję i potencjał mózgu dziecka

	Str.
1. Jak wychować dziecko pewne siebie i odporne na presję społeczną	4
1.1. Jak środowisko domowe rozwija potencjał dziecka	8
2. Rodzicielstwo bliskości i neurobiologia więzi	21
3. Inteligencja emocjonalna dziecka – fundament sukcesu i odporności psychicznej	39
4. Ruch rozwija mózg – dlaczego aktywność dziecka jest kluczowa w rozwoju inteligencji	44
5. Jak dziecko uczy się języka i rozumienia świata	50
6. Kompetencje społeczne dziecka – jak budować relacje i pewność siebie	53
7. Rodzic jako architekt rozwoju dziecka	56
8. Wielorakie inteligencje dziecka – odkryj naturalne talenty	62
9. Okna rozwojowe mózgu – kiedy dziecko uczy się najszybciej	80
10. Jak działa mózg dziecka podczas nauki	91
11. Neurotrening dziecka – jak wzmacniać pamięć, uwagę i koncentrację	110
12. Silne wnętrze dziecka – rozwój inteligencji intrapersonalnej	141
13. Emocje, komunikacja i sprawność – kompetencje przyszłości dziecka	150
14. Dziedziczenie emocji i wzorców reakcji – wpływ pamięci pokoleniowej na dziecko	164
15. Neuroplastyczność mózgu dziecka – jak doświadczenia tworzą zachowania	194
15.1. Stres i lęk w mózgu dziecka – jak nie blokować potencjału intelektualnego dziecka	194
15.2. Moc słów – jak komunikaty rodzica wpływają na rozwój inteligencji	201
16. Sensoryczne zabawy rozwijające mózg dziecka	205
Zabawy 1. Wzrok – jak dziecko poznaje świat obrazem	205
Zabawy 2. Słuch – rozwijanie koncentracji i uważności	209
Zabawy 3. Smak – sensoryczne odkrywanie świata	214
Zabawy 4. Węch – pamięć i emocje zakodowane w zapachach	217
Zabawy 5. Dotyk – bezpieczeństwo i rozwój układu nerwowego	220
Zabawy 6. Integracja sensoryczna – harmonia zmysłów i mózgu	224
Zabawy 7. Samoregulacja i zachowanie dziecka	228
17. Bibliografia	232