



## **Zakres tematyczny szkolenia Szkolenie Inteligencja społeczna. Praktyczne narzędzie do zarządzania sobą w relacjach społecznych**

	Strona
1. Kulturowe rytuały relacyjne: świadomość, weryfikacja, zmiana	4
2. Metoda tworzenia i popularyzowania społecznych schematów relacyjnych	46
3. Technika wzmacniająca wolną wolę, asertywność, autonomię w relacjach społecznych	73
4. Zarządzanie kapitałem społecznym w praktyce	88
5. Technika modelowania własnego umysłu w zakresie: zarządzanie sobą, wzmocnienie władzy osobistej w relacjach społecznych	111
5.1. Wzmacnianie cech przywódczych	123
6. Kobięca strategia sukcesu społecznego	135
6.1. Metoda wzmacniająca odwagę i asertywność kobiet w relacjach społecznych	161
7. Replikowanie skutecznych schematów społecznego sukcesu mężczyzny	169
7.1. Narzędzie do antycypowania sukcesu społecznego	181
8. Narzędzie do skutecznego zarządzania sobą w relacjach społecznych	190
8.1. Narzędzie do zarządzania pamięcią autobiograficzną	214
9. Metoda szybkiej i trwałej zmiany zachowania, wzmacniająca umiejętność zarządzania sobą w relacjach zawodowych	225
10. Metoda reinterpretacji w doskonaleniu inteligencji społecznej	272
11. Bibliografia	279