



Zakres tematyczny szkolenia **Kształtowanie inteligencji dziecka w okresie prenatalnym i pierwszym roku życia**

	Str.
1. Aktywowanie neurogenezy dla wysokiej jakości wzorów zachowań u dziecka w okresie ciąży	5
2. Aktywności i projekty ożywiające neurogenezę dla zdrowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka	14
Zabawa 1. Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla matki	14
Zabawa 2. Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla ojca	17
Zabawa 3. Od pierwszego słowa „kocham cię, dobrze że jesteś”	21
Zabawa 4. Ruch to zdrowie	23
Projekt 1. Co pamiętają geny dziecka? Zgadnij kim jestem?	26
Projekt 2. Rola mamy, rola taty – poznaj swoich rodziców	38
3. Aktywności i projekty stymulujące wszechstronny rozwój dziecka: rozwój inteligencji, mowy, społeczno-emocjonalny	44
Zabawa 5. Kołysanka dla mojego dziecka	44
Zabawa 6. Opowiem ci jak cię kocham	47
Projekt 3. Jesteś indywidualnością, znam Twoje imię	51
Projekt 4. Budowanie i wzmacnianie bezpiecznego przywiązania dziecka do znaczącego dorosłego	54
Zabawa 7. Poczuj, zobacz, usłysz, doświadcz bogactwa doznań w moim świecie – sensoryka prenatalna	57
Zabawa 8. Mandala dla mojego dziecka	61
Projekt 5. Szczęście, Moje, Twoje, Nasze	63
4. Projekty dla kobiety-matki i mężczyzny-ojca	66
Projekt 6. Pierwszy krok na drodze do realizacji marzeń	66
Projekt 7. Wybieram miłość	71
Projekt 8. Kocham swoje ciało	83
Projekt 9. Nareszcie razem	86
5. Zabawy z dzieckiem w czasie ciąży	88
Zabawa 9. Radość każdego dnia	88
Zabawa 10. Kangurowanie	91

Zabawa 11. Dotyk czyni mistrza	93
Zabawa 12. Nie ma to jak tata	98
Zabawa 13. Rodzinne gniazdo: zaufanie, wsparcie, bezpieczeństwo	102
Zabawa 14. Odkrywam świat słowa	106
Zabawa 15. Mały, większy, największy	108
Zabawa 16. Tajemniczy świat dźwięków	111
Zabawa 17. Mamo, tato, to JA!	115
Zabawa 18. Zatańcz ze mną, jeszcze raz	118
Zabawa 19. Opowiem ci jak cię kocham, opowiem ci jak kochasz siebie	119
Zabawa 20. W ramionach taty	124
Zabawa 21. Raz prawa, raz lewa	128
Zabawa 22. Ja sam, ja sama	130
Zabawa 23. Mały odkrywca	134
Zabawa 24. Poznaję swoje granice, uczę się kochać swoje ciało	137
Zabawa 25. Ćwiczenie czyni MISTRZA	143
Projekt 10. Poznaj mnie skarbie, to ja twoja mama	145
Zabawa 26. Uczę się od najlepszych	160
Zabawa 27. Moje rytuały	168
Zabawa 28. Kim byłem, kim jestem, kim będę?	172
Zabawa 29. W naszej rodzinie miłość oznacza MIŁOŚĆ	180
Zabawa 30. Od smutku do radości	183
Zabawa 31. Szczęście czyni MISTRZA	191
Zabawa 32. Bezpieczny świat maleństwa	197
Zabawa 33. Duma z osiągnięć – zarażanie szczęściem	200
7. Skuteczne sposoby na ukojenie płaczu noworodka i niemowlęcia	203
8. Indywidualnie kreowane metody wychowawcze	211
8.1. Intruzywność krewnych i ich wpływ na kodowanie w mózgu dziecka niekorzystnych wzorów reakcji	218
9. Budowanie autorytetu rodzicielskiego	222
10. Bibliografia	242