

Spis treści

	Str.
1. Test Toksyczny partner – szczególne cechy i zachowania	7
Test Toksyczny partner - schematy seksualnego zniewolenia	18
2. Psychomanipulacja w związku uczuciowym – charakterystyka zachowań osoby toksycznej	24
2.1. Mechanizmy zniewalania w związku uczuciowym	30
2.2. Etapy uwodzenia celem krzywdzenia	34
3. Doświadczenia rodzinne a podatność na psychomanipulację w toksycznym związku	45
4. Skąd się biorą psychopaci?	51
5. Gen psychopaty: wgląd, analiza, zmiana	58
5.1. Test Kompetencje partnerskie matki, ojca i własne	67
5.2. Rodzinna rola „kozła ofiarnego”	71
5.3. DNA psychomanipulacji	72
5.4. Psychomanipulacja w aktywności zawodowej	76
6. Polskie przyzwolenie na przemoc w związku, religijne i społeczne kody kulturowe psychomanipulacji	77
6.1. Błogosławiona ofiara – religijne kody kulturowe cierpienia	80
6.2. Biologiczna, neuronalna podatność na psychomanipulację w związku	83
7. Etapy bezpiecznego wychodzenia z toksycznej relacji	87
8.1. Przygotowanie do rozstania z toksycznym partnerem	91
8.2. Zanim powiesz – odchodzę	94
8.3. Formalne rozstanie	95
8.4. Etap nękania po rozstaniu	95
8.5. Uwolnienie z toksycznej relacji	95
8.6. Nowe życie po rozstaniu z toksycznym partnerem	96
9. Przygotowanie do nowej relacji	98
9.1. Etap pierwszy – kodowanie neuronalne w materiale DNA, zdrowego wzoru partnera	98
9.2. Etap drugi – zmiana wzorców zachowania	103
9.3. Etap trzeci – kreacja nowego związku na poziomie biologii, myśli, zachowania	117
10. Bibliografia	120