

Część I

1.	Zasady kodowania informacji w DNA i systemach mózgowych	7
1.1.	Rola półkul mózgowych w zarządzaniu zachowaniem	13
2.	Neuronalne systemy funkcjonowania mózgu	17
2.1.	Mózg gadzi	30
2.2.	Mózg emocjonalny (układ limbiczny)	30
2.3.	Kora szara	32
2.4.	Zaburzenia w pracy mózgu jako biologiczna przyczyny trudności i porażek w życiu	37
3.	Komunikacja i neurokonstrukcja reakcji	46
4.	Neuroplastyczność dorosłego mózgu i tworzenie nowych wzorów zachowania	57
4.1.	Transformacja doświadczeń rodzinnych przez aktywowanie procesu neurogenezy w mózgu	60
4.2.	Praca z pamięcią transgeneracyjną, porządkowanie połączeń neuronowych w systemach mózgowych	71
5.	Wpływ wartościowania emocjonalnego pozytywnego i negatywnego na utrwalanie informacji w systemach mózgowych	84
5.1.	Podświadoma lojalność wobec emocjonalnych wyborów życiowych przodków	107
6.	Kodowanie mechanizmów obronnych i reakcji przystosowawczych w DNA	118
6.1.	Strach i kara jako czynnik neurodegeneracyjny	120
6.2.	Neurogeneza i szybka adaptacja behawioralna	122
6.3.	Mechanizm obronny - indywidualna obrona psychiczna przed zranieniem	127
6.4.	Nieświadomione kodowanie w systemach mózgowych mechanizmów obronnych	136
6.5.	Uzdrawianie mózgu, przemiana wewnętrznych mechanizmów obronnych	139
7.	Doskonalenie inteligencji sensorycznej	154
7.1.	Zarządzanie bodźcami sensorycznymi	157
7.2.	Zarządzanie zmysłami sensorycznymi	172
8.	Prawidłowe kodowanie kategorii pojęciowych i reakcji: seks i pieniądze	180
9.	Rozwijanie świadomej odporności psychicznej wobec kulturowych wzorców podporządkowania, toksycznych relacji i wpływu systemów kontroli	197
9.1.	Transgeneracyjny przekaz wzorców podporządkowania i braku autonomii, utrwalony w formie rodzinnego engramu, przenoszony z pokolenia na pokolenie	203