

Spis treści

	Str.
1. Aktywowanie neurogenezy dla wysokiej jakości wzorów zachowań u dziecka w okresie ciąży	7
2. Aktywności i projekty ożywiające neurogenezę dla zdrowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka	14
Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla matki	14
Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla ojca	17
Od pierwszego słowa „kocham cię, dobrze że jesteś”	21
Ruch to zdrowie	23
Co pamiętają geny dziecka? Zgadnij kim jestem?	26
Rola mamy, rola taty – poznaj swoich rodziców	35
3. Aktywności i projekty stymulujące wszechstronny rozwój dziecka: rozwój inteligencji, mowy, społeczno-emocjonalny	41
Kołysanka dla mojego dziecka	36
Opowiem ci jak cię kocham	45
Jesteś indywidualnością, znam Twoje imię	48
Budowanie i wzmacnianie bezpiecznego przywiązania dziecka do znaczącego dorosłego	51
Poczuj, zobacz, usłysz, doświadcź bogactwa doznań w moim świecie – sensoryka prenatalna	54
Mandala dla mojego dziecka	58
Projekt Szczęcie, Moje, Twoje, Nasze	60
4. Projekty dla kobiety-matki i mężczyzny-ojca	63
Pierwszy krok na drodze do realizacji marzeń	63
Wybieram miłość	68
Projekt Kocham swoje ciało	81
Nareszcie razem	84
5. Zabawy z dzieckiem w czasie ciąży	86
6. Bibliografia	89