

Spis treści

	Str.
1. Aktywowanie neurogenezy dla wysokiej jakości wzorów zachowań u dziecka w okresie ciąży	4
2. Aktywności i projekty ożywiające neurogenezę dla zdrowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka	12
Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla matki	11
Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla ojca	15
Od pierwszego słowa „kocham cię, dobrze że jesteś”	19
Ruch to zdrowie	21
Co pamiętają geny dziecka? Zgadnij kim jestem?	24
Rola mamy, rola taty – poznaj swoich rodziców	33
3. Aktywności i projekty stymulujące wszechstronny rozwój dziecka: rozwój inteligencji, mowy, społeczno-emocjonalny	39
Kołysanka dla mojego dziecka	39
Opowiem ci jak cię kocham	43
Jesteś indywidualnością, znam Twoje imię	46
Budowanie i wzmacnianie bezpiecznego przywiązania dziecka do znaczącego dorosłego	49
Poczuj, zobacz, usłysz, doświadczyć bogactwa doznań w moim świecie – sensoryka prenatalna	52
Mandala dla mojego dziecka	56
Projekt Szczęście, Moje, Twoje, Nasze	58
4. Projekty dla kobiety-matki i mężczyzny-ojca	61
Pierwszy krok na drodze do realizacji marzeń	61
Wybieram miłość	66
Projekt Kocham swoje ciało	78
Nareszcie razem	81
5. Zabawy z dzieckiem w czasie ciąży	83
6. Bibliografia	86