

Spis treści

	Str.
1. Rozwojowe aktywności z noworodkiem, niemowlęciem	7
Projekt aktywujący tworzenie wysokiej jakości wzorów opieki i wychowania noworodka i niemowlaka	7
Kangurowanie	14
Dotyk czyni mistrza	16
Nie ma to jak tata	21
2. Projekt aktywujący kodowanie w genach i systemach mózgowych dziecka bezpiecznego przywiązania do znaczącego dorosłego	25
Rodzinne gniazdo: zaufanie, wsparcie, bezpieczeństwo	38
3. Aktywności i zabawy z noworodkiem, niemowlęciem, stymulujące rozwój mowy i inteligencji dziecka	42
Odkrywam świat słowa	45
Mały, większy, największy	47
Tajemniczy świat dźwięków	50
Mamo, tato, to JA!	54
Zatańcz ze mną, jeszcze raz	57
Opowiem ci jak cię kocham, opowiem ci jak kochasz siebie	58
A mój tata jest najlepszy na świecie	62
3.1. Rozwój mowy dziecka w pierwszym roku życia	65
4. Aktywności i zabawy z noworodkiem, niemowlęciem, stymulujące rozwój motoryczny dziecka	66
Raz prawa, raz lewa	70
Ja sam, ja sama	72
Mały odkrywca	76
Poznaję swoje granice, uczę się kochać swoje ciało	79
Ruch to zdrowie	85
4.1. Rozwój motoryczny dziecka w pierwszym roku życia	87

	Str.
5. Aktywności i zabawy z noworodkiem, niemowlęciem, stymulujące rozwój społeczny	91
5.1. Rozwój społeczny dziecka w pierwszym roku życia	95
Poznaj mnie skarbie, to ja twoja mama	98
Uśmiech za uśmiech	115
Poznaj mnie mamó	122
Kim byłem, kim jestem, kim będę?	126
6. Aktywności i zabawy z noworodkiem, niemowlęciem, stymulujące rozwój emocjonalny	133
6.1. Rozwój emocjonalny dziecka w pierwszym roku życia	139
W naszej rodzinie miłość oznacza miłość	142
Od smutku do radości	146
Szczęście czyni mistrza	152
Ukojenie	158
Duma z osiągnięć – zarażanie szczęściem	160
7. Projekty dla kobiety-matki i mężczyzny-ojca, wzmacniający relacje partnerską po urodzeniu dziecka	163
Partnerstwo	169
Wybieram miłość, wybieram NAS	175
8. Projekt rozwijający od okresu noworodkowego, indywidualną tożsamość JA dziecka, jego wolę decydowania o sobie, sprawczość, skuteczność, autonomię i samodzielność	186
9. Ogólna charakterystyka rozwoju niemowlęcia według skali Brunet-Lezine	191
10 Bibliografia	192