

	Str.
1. Aktywowanie neurogenezy dla wysokiej jakości wzorów zachowań u dziecka w okresie ciąży	7
2. Aktywności i projekty ożywiające neurogenezę dla zdrowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka	13
Zabawa 1. Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla matki	13
Zabawa 2. Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla ojca	16
Zabawa 3. Od pierwszego słowa „kocham cię, dobrze że jesteś”	19
Zabawa 4. Ruch to zdrowie	21
Projekt 1. Co pamiętają geny dziecka? Zgadnij kim jestem?	23
Projekt 2. Rola mamy, rola taty – poznaj swoich rodziców	31
3. Aktywności i projekty stymulujące wszechstronny rozwój dziecka: rozwój inteligencji, mowy, społeczno-emocjonalny	35
Zabawa 5. Kołysanka dla mojego dziecka	35
Zabawa 6. Opowiem ci jak cię kocham	37
Projekt 3. Jesteś indywidualnością, znam Twoje imię	40
Projekt 4. Budowanie i wzmacnianie bezpiecznego przywiązania dziecka do znaczącego dorosłego	42
Zabawa 7. Poczuj, zobacz, usłysz, doświadcz bogactwa doznań w moim świecie – sensoryka prenatalna	44
Zabawa 8. Mandala dla mojego dziecka	47
Projekt 5. Szczęście, Moje, Twoje, Nasze	49
4. Projekty dla kobiety-matki i mężczyzny-ojca	51
Projekt 6. Pierwszy krok na drodze do realizacji marzeń	51
Projekt 7. Wybieram miłość	55
Projekt 8. Kocham swoje ciało	64
Projekt 9. Nareszcie razem	66
5. Zabawy z dzieckiem w czasie ciąży	68
Zabawa 9. Radość każdego dnia	68
Zabawa 10. Kangurowanie	70
Zabawa 11. Dotyk czyni mistrza	72
Zabawa 12. Nie ma to jak tata	75
Zabawa 13. Rodzinne gniazdo: zaufanie, wsparcie, bezpieczeństwo	78
Zabawa 14. Odkrywam świat słowa	81
Zabawa 15. Mały, większy, największy	83
Zabawa 16. Tajemniczy świat dźwięków	85

Zabawa 17. Mamo, tato, to JA!	88
Zabawa 18. Zatańcz ze mną, jeszcze raz	90
Zabawa 19. Opowiem ci jak cię kocham, opowiem ci jak kochasz siebie	91
Zabawa 20. W ramionach taty	94
Zabawa 21. Raz prawa, raz lewa	97
Zabawa 22. Ja sam, ja sama	99
Zabawa 23. Mały odkrywca	102
Zabawa 24. Poznaj swoje granice, uczę się kochać swoje ciało	104
Zabawa 25. Ćwiczenie czyni MISTRZA	108
Projekt 10. Poznaj mnie skarbie, to ja twoja mama	110
Zabawa 26. Uczę się od najlepszych	121
Zabawa 27. Moje rytuały	126
Zabawa 28. Kim byłem, kim jestem, kim będę?	129
Zabawa 29. W naszej rodzinie miłość oznacza MIŁOŚĆ	134
Zabawa 30. Od smutku do radości	136
Zabawa 31. Szczęście czyni MISTRZA	142
Zabawa 32. Bezpieczny świat małości	146
Zabawa 33. Duma z osiągnięć – zarażanie szczęściem	148
7. Skuteczne sposoby na ukojenie płaczu noworodka i niemowlęcia	150
8. Indywidualnie kreowane metody wychowawcze	155
8.1. Intruzyność krewnych i ich wpływ na kodowanie w mózgu dziecka niekorzystnych wzorów reakcji	160
9. Budowanie autorytetu rodzicielskiego	162
10. Bibliografia	175