

Zakres tematyczny szkolenia

	Str.
1. Aktywowanie neurogenezy dla wysokiej jakości wzorów zachowań u dziecka w okresie ciąży	7
2. Aktywności i projekty ożywiające neurogenezę dla zdrowego rozwoju społeczno-emocjonalnego dziecka	14
Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla matki	14
Od pierwszej myśli „moje dziecko” – projekt dla ojca	17
Od pierwszego słowa „kocham cię, dobrze że jesteś”	20
Ruch to zdrowie	22
Co pamiętają geny dziecka? Zgadnij kim jestem?	24
Rola mamy, rola taty – poznaj swoich rodziców	33
3. Aktywności i projekty stymulujące wszechstronny rozwój dziecka: rozwój inteligencji, mowy, społeczno-emocjonalny	38
Kołysanka dla mojego dziecka	36
Opowiem ci jak cię kocham	41
Jesteś indywidualnością, znam Twoje imię	44
Budowanie i wzmacnianie bezpiecznego przywiązania dziecka do znaczącego dorosłego	47
Poczuj, zobacz, usłysz, doświadcz bogactwa doznań w moim świecie – sensoryka prenatalna	50
Mandala dla mojego dziecka	53
Projekt Szczęście, Moje, Twoje, Nasze	55
4. Projekty dla kobiety-matki i mężczyzny-ojca	58
Pierwszy krok na drodze do realizacji marzeń	58
Wybieram miłość	62
Projekt Kocham swoje ciało	73
Nareszcie razem	76
5. Zabawy z dzieckiem w czasie ciąży	78
6. Rozwojowe aktywności z noworodkiem, niemowlęciem	80
Kangurowanie	80
Dotyk czyni mistrza	82
Nie ma to jak tata	86
Rodzinne gniazdo: zaufanie, wsparcie, bezpieczeństwo	90
Odkrywam świat słowa	93
Mały, większy, największy	95

Tajemniczy świat dźwięków	98
Mamo, tato, to JA!	101
Zatańcz ze mną, jeszcze raz	104
Opowiem ci jak cię kocham, opowiem ci jak kochasz siebie	105
A mój tata jest najlepszy na świecie	109
Raz prawa, raz lewa	112
Ja sam, ja sama	114
Mały odkrywca	117
Poznaję swoje granice, uczę się kochać swoje ciało	120
Ćwiczenie czyni MISTRZA	125
Poznaj mnie skarbie, to ja twoja mama	127
Uśmiech za uśmiech	140
Poznaj mnie mamo	146
Kim byłem, kim jestem, kim będę?	150
W naszej rodzinie miłość oznacza MIŁOŚĆ	156
Od smutku do radości	159
Szczęście czyni MISTRZA	165
Ukojenie	170
Duma z osiągnięć – zarażanie szczęściem	172
7. Skuteczne sposoby na ukojenie płaczu noworodka i niemowlęcia	175
8. Indywidualnie kreowane metody wychowawcze	182
8.1. Intruzywność krewnych i ich wpływ na kodowanie w mózgu dziecka niekorzystnych wzorów reakcji	188
9. Budowanie autorytetu rodzicielskiego	192
10. Bibliografia	210