

Zakres tematyczny szkolenia

	Str.
1. Kulturowe i neuronalne mechanizmy zakotwiczenia w pętli ograniczonej ilości schematów zachowania	7
2. SMART Personality	44
2.1. Doskonalenie inteligencji intrapersonalnej	48
3. SMART Mind Mapping, nowe kategorie pojęciowe i nowe korzystne schematy zachowania dla JA	65
4. Zarządzanie pamięcią transgeneracyjną w kluczowych obszarach aktywności	79
5. Doskonalenie inteligencji społecznej	118
6. Zarządzanie zachowaniami w interakcjach społecznych	133
6.1. Strategie stosowane w konfliktach osobistych i zawodowych	137
7. Technika zwiększająca efektywność w procesie realizacji celów	155
8. Bibliografia	169