



## OFERTA SZKOLENIOWA

### Szkolenia indywidualne

#### **Szkolenie Zarządzanie sobą**

Forma szkolenia:

- szkolenie indywidualne

Zakres tematyczny szkolenia:

Zarządzanie sobą w aspekcie biologii zachowań:

- zarządzanie wzorami reakcji zakodowanymi w DNA
- zarządzanie systemami mózgowymi i engramami
- zarządzanie genetyczną pamięcią kodów kulturowych i rodzinnych modeli myślowych
- wygaszanie nad reaktywności mózgu gadziego
- wygaszanie mechanizmów obronnych zakodowanych w okresie dzieciństwa
- wzmacnianie dominującej roli kory szarej
- zarządzanie informacjami zakodowanymi w DNA
- świadome wzbudzenie reakcji zgodnie z intencją celu
- zmiana genetycznej pamięci w zakresie niekorzystnego kodowania kategorii pojęciowych
- zarządzanie i kontrola bodźców
- rozwój inteligencji sensorycznej

Zarządzanie sobą w aspekcie modeli myślowych:

- zarządzanie kodami kulturowymi i modelami myślowymi
- wybór korzystnych modeli myślowych i funkcjonalnych modeli myślowych
- tworzenie własnych modeli myślowych
- intencjonalne, inteligentne gromadzenie informacji
- kreowanie świadome intencji w zakresie życia osobistego i zawodowego
- kontrola procesu myślowego
- zarządzanie procesem wizualizacji
- tworzenie zapory w psychice przez wpływem emocji toksycznych ludzi

Zarządzanie sobą w praktyce:

- wybór reakcji o wysokiej skuteczności oddziaływania
- skuteczna i szybka zmiana niekorzystnych wzorów reakcji na wysokiej jakości
- tworzenie własnych wzorów zachowań i ich szybkie kodowanie w DNA
- rozwój kompetencji w zakresie rzeczywistej kontroli własnych reakcji, zarządzanie sobą
- zarządzanie komunikatami werbalizowany w interakcjach o istotnym znaczeniu dla realizacji celów
- zdolność do tworzenia wspierających relacji interpersonalnych
- zdolność do współpracy - świadomy wybór osób o pozytywnej intencji

#### **Szkolenie Kompetencje Lidera**

Forma szkolenia:

- szkolenie indywidualne

Zakres tematyczny szkolenia:

Kompetencje lidera, zmiany biologiczne:

- zarządzanie reakcjami systemów mózgowych dla zachowań przywódczych
- wybór i kodowanie reakcji oraz kategorii pojęciowych dotyczących ścieżek neuronalnych w zakresie: kompetencje lidera, odwaga, decyzyjność
- weryfikacja enragmów dla kompetencji przywódczych
- wyzwolenie z mechanizmów obronnych destabilizujących systemy mózgowie
- zarządzanie bodźcami sensorycznymi pomocnymi w rozwijaniu cech przywódczych
- zdolność do samodzielnego aktywowania neurogenezy

Kompetencje lidera, w aspekcie modeli myślowych:

- zarządzanie kodami kulturowymi i modelami myślowymi dotyczącymi władzy, przywództwa, zwierzchnictwa
- kompetencje lidera - wybór korzystnych modeli myślowych i wzorów zachowania przypisanych do roli lidera
- tworzenie własnych modeli myślowych lidera
- wizualizacja, planowanie, szacowanie korzyści i strat, myślenie strategiczne, rozwój procesów poznawczych dla wzmocnienia pozytywnego wartościowania własnej osoby
- zarządzanie komunikacją w interakcjach międzyludzkich, wzmacniających rolę przywódczą

Kompetencje lidera w praktyce:

- zarządzanie zakodowanymi w DNA wzorami zachowań kulturowych i rodzinnych, blokujących rozwój nowych kompetencji lidera
- autonomia w kodowaniu własnych wzorów zachowań przywódcy, w DNA
- wykorzystanie komunikacji w tworzeniu i wzmocnieniu pozycji lidera



## OFERTA SZKOLENIOWA

### Szkolenia grupowe

#### **Szkolenie Kompetencje komunikacyjne**

Forma szkolenia:

- szkolenie indywidualne
- szkolenie grupowe

Zakres tematyczny szkolenia:

Kompetencje komunikacyjne, zmiany biologiczne:

- wpływ emocjonalnych komunikatów werbalnych na nieuświadomione kodowanie w DNA niekorzystnych schematów reakcji
- zarządzanie emocjonalnymi komunikatami w celu wzmocnienia funkcjonalności procesów poznawczych
- zarządzanie korelacjami: systemy mózgowe, komunikat i emocje
- kodowanie korzystnych kategorii pojęciowych i reakcji w DNA
- wykorzystanie zmysłów sensorycznych dla prawidłowego kodowania kategorii pojęciowych
- wzmocnienie zdrowia serca

Kompetencje komunikacyjne, zarządzanie modelami myślowymi:

- zarządzanie : wizualizacją, mową, treścią pisaną, myślami
- zdolność do natychmiastowej oceny osoby dzięki świadomości znaczenia kategorii pojęciowych werbalizowanych podczas interakcji
- umiejętność inteligentnego pozyskiwania zasobów intelektualnych w zakresie jakości słów, mowy eksperckiej, komunikowania się adekwatnego do sytuacji
- świadomość myśli i zdolność do zarządzania nimi w zakresie kontroli werbalizowanych słów

Kompetencje komunikacyjne w praktyce:

- komunikacja adekwatna do kontekstu sytuacyjnego i społecznego
- zarządzanie kodami kulturowymi komunikatu
- zarządzanie i kontrola komunikatem w trudnej interakcji społecznej
- wykorzystanie kategorii pojęciowych w szybkim realizowaniu celów
- wykorzystanie komunikatu w procesie wzmocnienia własnego zdrowia
- zarządzanie komunikatami w zakresie porządkowania relacji interpersonalnych

#### **Szkolenie Kompetencje emocjonalne**

Forma szkolenia:

- szkolenie indywidualne
- szkolenie grupowe

Zakres tematyczny szkolenia:

Inteligencja emocjonalna, zmiany biologiczne:

- zarządzanie emocjonalnym aspektem przeżyciowym
- zarządzanie reakcjami emocjonalnymi w zakresie kodowania korzystnych wzorów zachowania w miejsce dawnych mechanizmów obronnych
- wykorzystanie emocji do kodowania nowych wzorów zachowań
- zarządzanie systemami mózgowymi w tym wzmocnienie kory szarej
- wzmocnienie kory szarej dla szybkiego rozwoju inteligencji emocjonalnej

Inteligencja emocjonalna, zarządzanie modelami myślowymi:

- zarządzanie kulturowymi reakcjami emocjonalnymi
- uporządkowanie reakcji emocjonalnych w ujęciu śladów pamięciowych reakcji przodków
- doskonalenie inteligencji intrapersonalnej, intuicji w zakresie rozumienia emocji i ich roli
- tworzenie funkcjonalnych emocjonalnych modeli myślowych
- wykorzystanie emocji w zakresie zarządzania kategoriami pojęciowymi
- wykorzystanie emocji dla wzmocnienia lub tworzenia modelu myślowego pozytywnie wartościującego JA
- tworzenie emocjonalnych wartościowych modeli myślowych korzystnych dla realizacji różnych życiowych celów

Inteligencja emocjonalna w praktyce:

- kontrola reakcji emocjonalnej
- rozumienie reakcji emocjonalnych innych uczestników interakcji społecznej
- zarządzanie reakcjami emocjonalnymi podczas realizacji zawodowych czy osobistych celów
- autonomia w zakresie rozumienia własnych stanów emocjonalnych i zarządzanie nimi
- zarządzanie emocjami w celu tworzenia wartościowych relacji osobistych
- zarządzanie emocjami w interakcjach zawodowych - wzmocnienie umiejętności nawiązania i podtrzymywania dzięki emocjom współpracy



### **Szkolenie Zarządzanie stresem**

Forma szkolenia:

- szkolenie indywidualne
- szkolenie grupowe

Zakres tematyczny szkolenia:

Zarządzanie stresem, zmiany biologiczne:

- kontrola stresu biologicznego
- zarządzanie kategoriami pojęciowymi wzbudzającymi stres biologiczny i ich kontrola
- blokowanie reakcji wzbudzanych przez mózg gadzi
- zarządzanie systemami mózgowymi w zakresie wzmocnienia dominującej roli kory szarej, przede wszystkim w sytuacjach stresogennych
- wzmocnienie zapory biologicznej przez zdolność do natychmiastowego wygaszania stresu biologicznego
- samodzielne aktywowanie w systemach mózgowych spokoju

Zarządzanie stresem, poziom umysłowy:

- kontrola: wizualizacji, mowy, treści pisanych, myśli z uwzględnieniem pamięci DNA dla bodźców samoczynnie aktywujących reakcje stresowe
- tworzenie wysokiej jakości modeli myślowych, aktywujących wysoką odporność psychiczną na stres
- tworzenie modeli myślowych aktywujących silną zapórę w psychice przed wpływem czynników zewnętrznych - np. toksycznych ludzi, nieprzewidywalnych zdarzeń o niekorzystnym przebiegu
- zarządzanie kategoriami pojęciowymi o JA, wzmacniającymi zaufanie do siebie, pozytywne wartościowanie własnej osoby w zakresie zdolności do blokowania stresu i ludzi celowo wzbudzających stres
- świadome rozbudowywanie zasobów intelektualnych wzmacniających odporność na stres
- zdolność do racjonalizacji sytuacji stresowej oraz umiejętność racjonalnego skutecznego rozstrzygnięcia problemów

Zarządzanie stresem w praktyce:

- zarządzanie reakcjami emocjonalnymi podczas trudnych interakcji społecznych
- zarządzanie otoczeniem, tworzenie warunków do utrzymania wysokiej kondycji psychofizycznej w tym odporności na stres
- odwaga w zakresie racjonalnego, skutecznego rozwiązywania problemów
- tworzenie warunków zewnętrznych wzmacniających zdrowie

### **Szkolenie Zarządzanie konfliktem**

Forma szkolenia:

- szkolenie indywidualne
- szkolenie grupowe

Zakres tematyczny szkolenia:

Zarządzanie konfliktem, zmiany biologiczne:

- zarządzanie i kontrola samoczynnie wzbudzaną reakcją w konflikcie zarządzaną przez mózg gadzi: walczyć, uciekać, nieruchomieć, uwodzić
- zarządzanie systemami mózgowymi w zakresie kontroli mózgu gadziego i wzmocnieniu kory szarej, kontrola mózgu i utrzymywanie go w stanie homeostazy w konflikcie
- wzmocnienie kory szarej w racjonalnym rozstrzygnięciu sytuacji konfliktowej
- porządkowanie zasobów zgromadzonych w korze szarej w zakresie bodźców wykorzystywanych w celu aktywowania konfliktów

Zarządzanie konfliktem, zmiany modeli myślowych:

- tworzenie skutecznych modeli myślowych dotyczących racjonalnych strategii zachowania w konflikcie
- tworzenie wysokiej jakości funkcjonalnych modeli myślowych, skutecznie blokujących destabilizację umysłową przez dysfunkcyjnych oponentów
- analiza i świadomy wybór kulturowych hierarchicznych modeli myślowych w konflikcie emocjonalnym
- tworzenie strategicznie korzystnych modeli myślowych w sytuacji konfliktach merytorycznych
- wykorzystanie kategorii pojęciowych w celu skutecznego zarządzania konfliktami

Zarządzanie konfliktem w praktyce:

- zmiana wzorów zachowania w konfliktach
- wybór strategii korzystnej w konflikcie emocjonalnym lub merytorycznym
- decyzyjność w konfliktach zawodowych wobec osób sabotujących zaplanowane działanie
- skuteczne rozwiązywanie konfliktów w życiu prywatnym
- strategiczne decyzje w sytuacji konfliktowej w aktywności zawodowej