



AKSON
CENTRUM INNOWACJI

JAK ZARZĄDZAĆ MÓZGIEM

2026

SZCZĘŚLIWY MÓZG

Gdy emocji czujesz siłę
Wiesz, że coś jest bardzo miłe
Mózg pamięta to zdarzenie
I koduje jak wspomnienie



i

SMUTNY MÓZG

Gdy przeraża cię wypadek
To dla mózgu nie przypadek
Modalnością zapamięta
Jak w zdarzeniu pachnie mięta



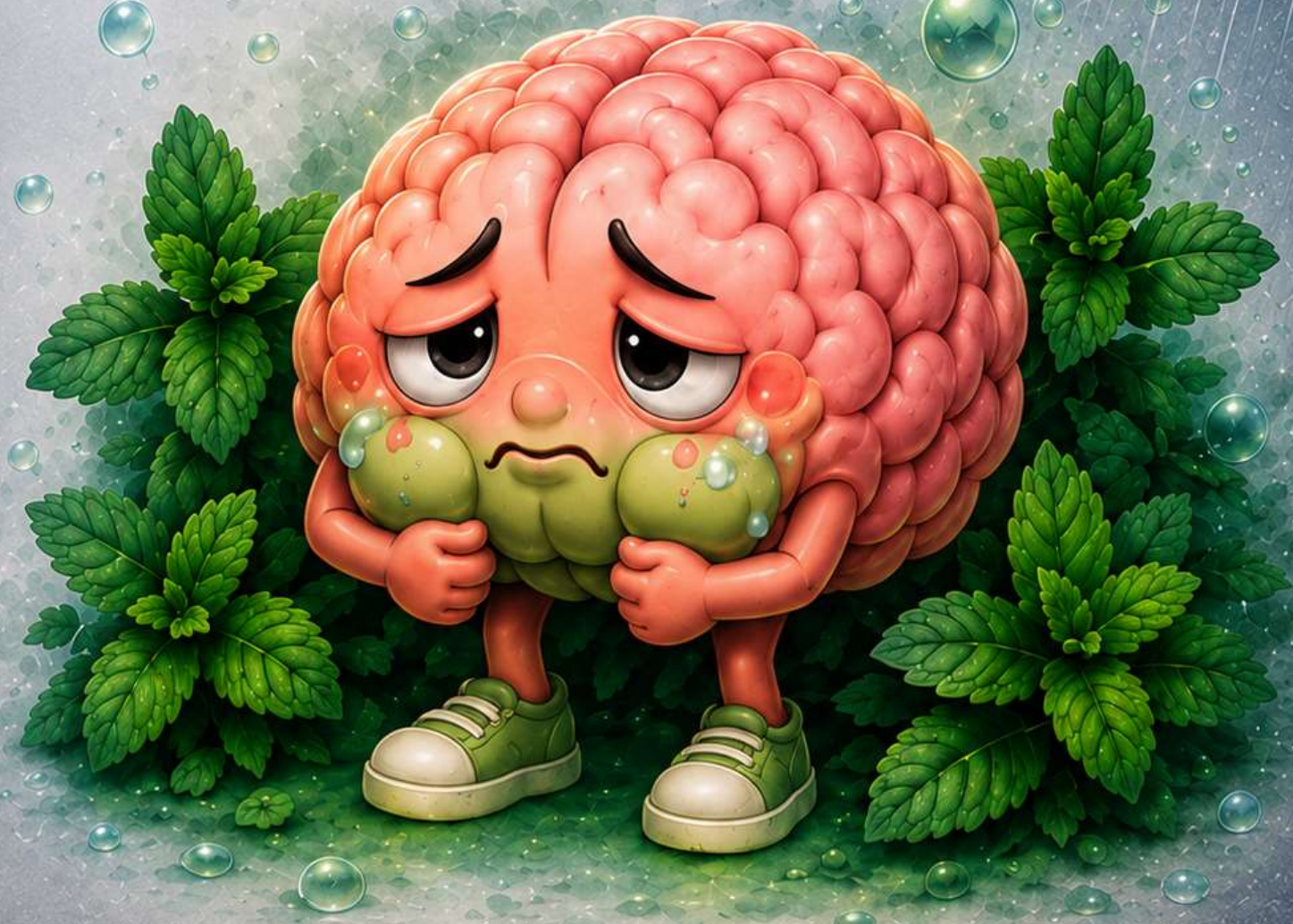
SZCZĘŚLIWY MÓZG



Mózg się uczy z doświadczenia
Kiedy smutku w ciele nie ma
Lekko uczysz się nowości
Kiedy radość w sercu gości

SMUTNY MÓZG

W siłę rośnie pamięć traumy
Mózg niepokój ciągle czuje
Kiedy miętą sobie rośnie
Ona ciągle wymiotuje



SZCZĘŚLIWY MÓZG

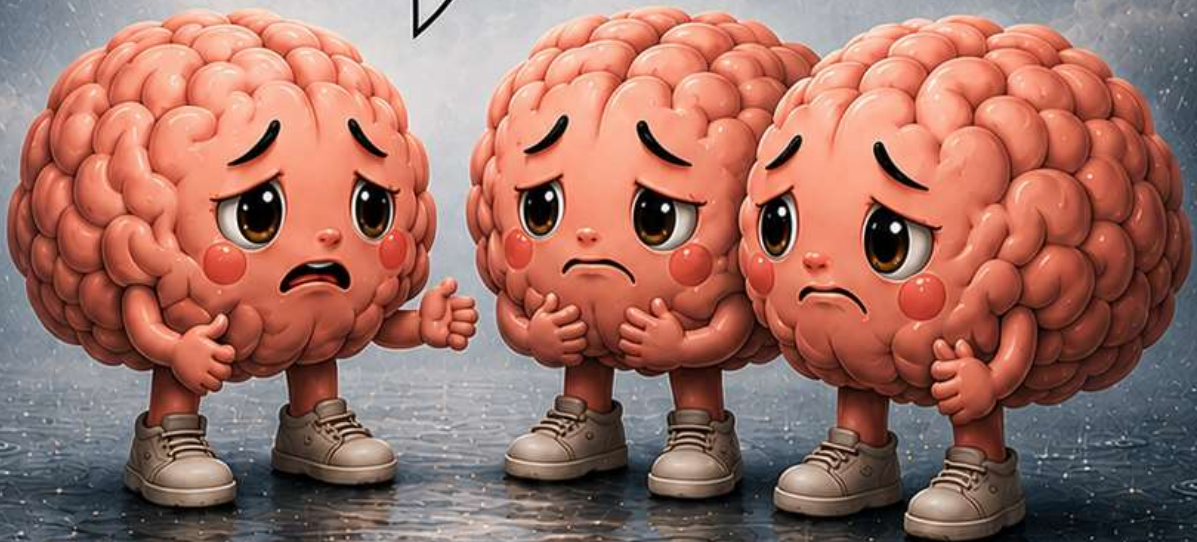


Zapamiętaj każde słowo
kiedy czujesz się szczęśliwy
I utrwalisz wiedzę nową
kiedy będziesz też cierpliwy

SMUTNY MÓZG

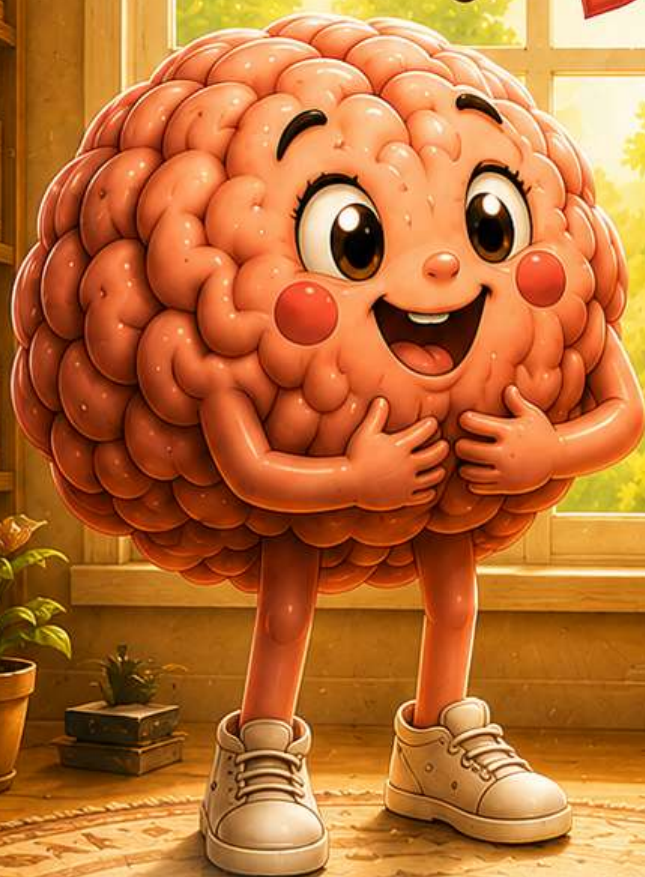
Uspokoić trzeba mózg
Pamięć traumy poukładać
więc o traumie dzisiaj mów
Zacznij o tym opowiadać

a to było tak...



SZCZĘŚLIWY MÓZG

**JA KOCHAM
SIEBIE**



Uwierz
w siebie

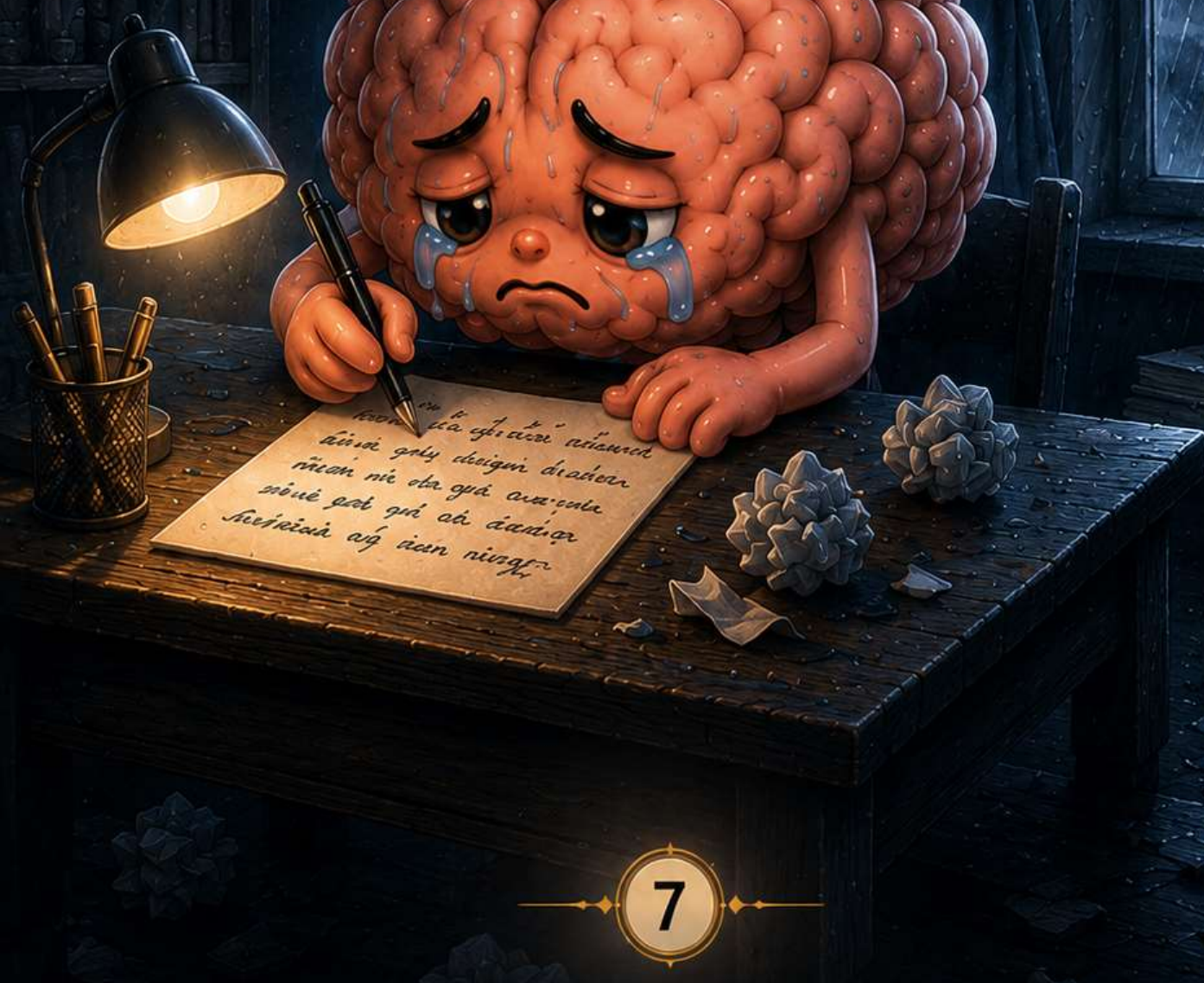


Dopamina się uwalnia
Kiedy kochasz siebie szczerze
Mózg od rana cię ochrania
Wszystko robisz w dobrej wierze

SMUTNY MÓZG

Pooddychaj więc głęboko
Na wspomnienie skieruj oko
Napisz o tym co cię boli
Dusza właśnie się już goi

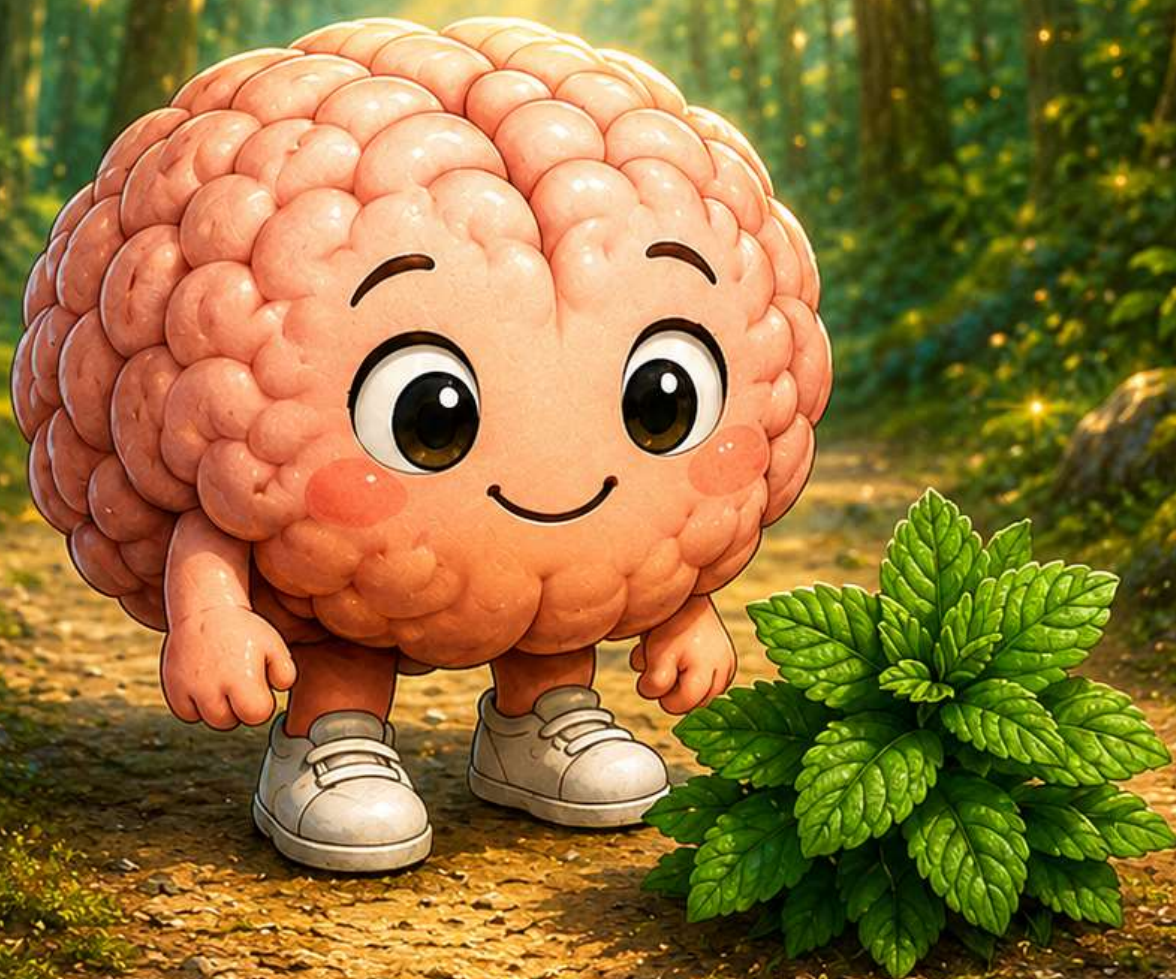
Nic
mi się
nie udaje...



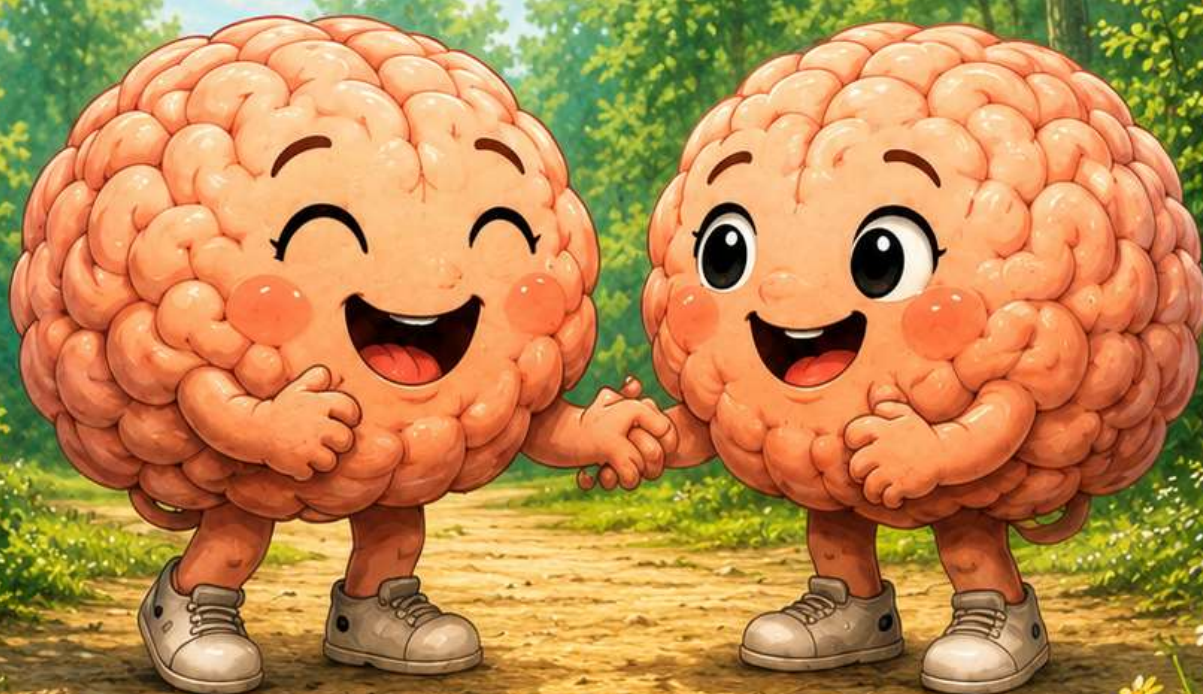


Ruszaj ciałem, ruszaj głową
Niech neurony rosną w siłę
Wzmacniaj siebie także mową
Zapamiętaj słowa miłe

Gdy historie stworzysz całą
Łącząc miętę z wydarzeniem
Integrujesz swoje ciało
To co było jest wspomnieniem



SZCZĘŚLIWY MÓZG



Mózg porządek lubi bardzo
Złym człowiekiem zmysły gardzą
Na kilometr czują dobro
Twoją głowę czynią mądrą

SMUTNY MÓZG

Pamięć mózgu można zmienić
Trzeba zacząć też się cenić
Niech mózg widzi nowe kwiatki
Posadź w domu same bratki

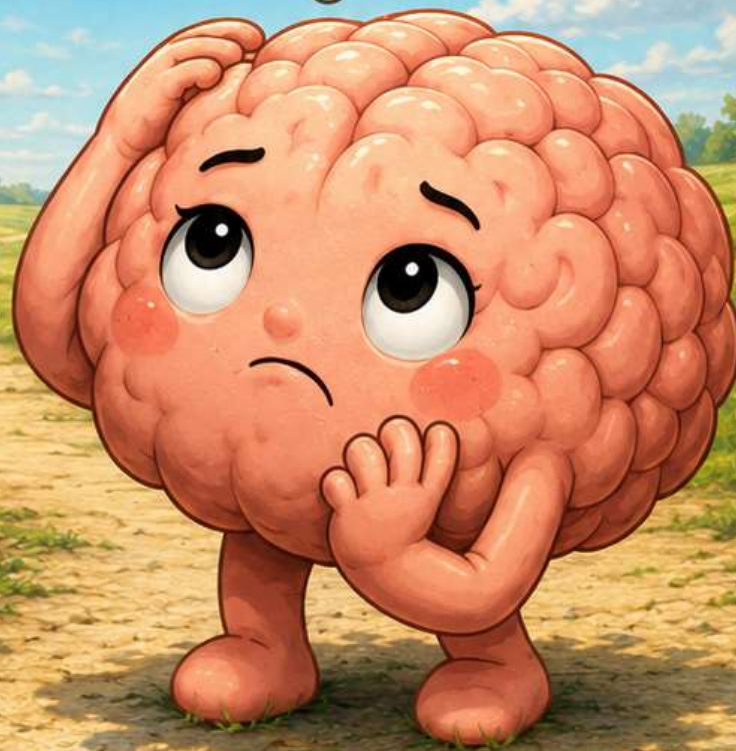


SZCZĘŚLIWY MÓZG

Sensoryczna mapa świata
Nauczona jest porządku
Gdy jej słuchasz, całe lata
Działasz zawsze w rytm rozsądku



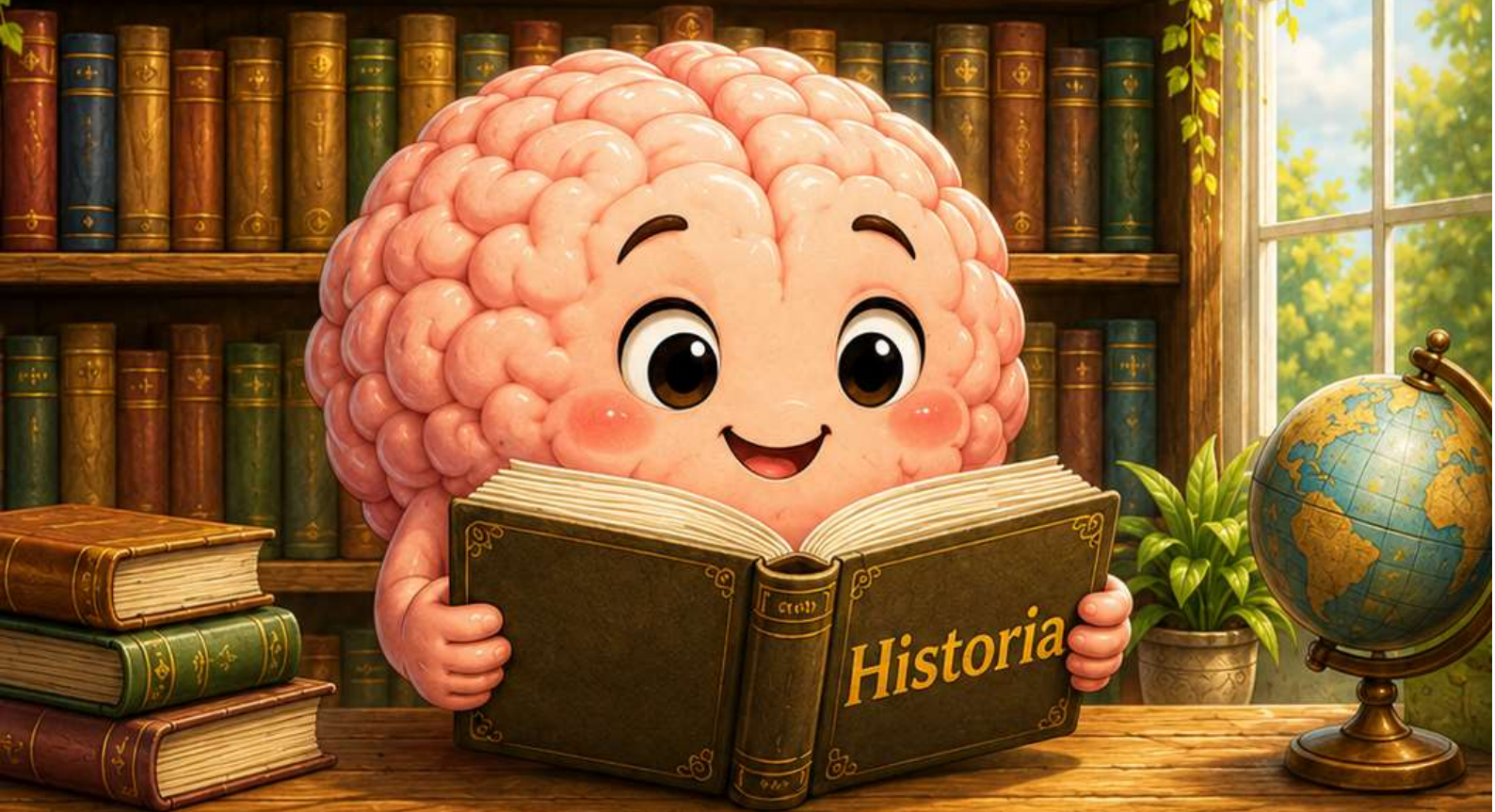
SMUTNY MÓZG



Kiedy myślą zaczniesz rządzić
Pozwól sobie czasem błędzić
bądź cierpliwy i świadomy
A nie będziesz przerażony

SZCZĘŚLIWY MÓZG

dział historia



Trening mózgu, ważna sprawa
Zanim zaczną bić ci brawa
Ucz się mądrze według klucza
Tak się tworzy zdolność twórcza

SMUTNY MÓZG

Wzmacniaj swoje własne imię
JA jest teraz priorytetem
Zapamiętuj dobre chwile
Pozytywnym epitetem

Jestem miły



SZCZĘŚLIWY MÓZG

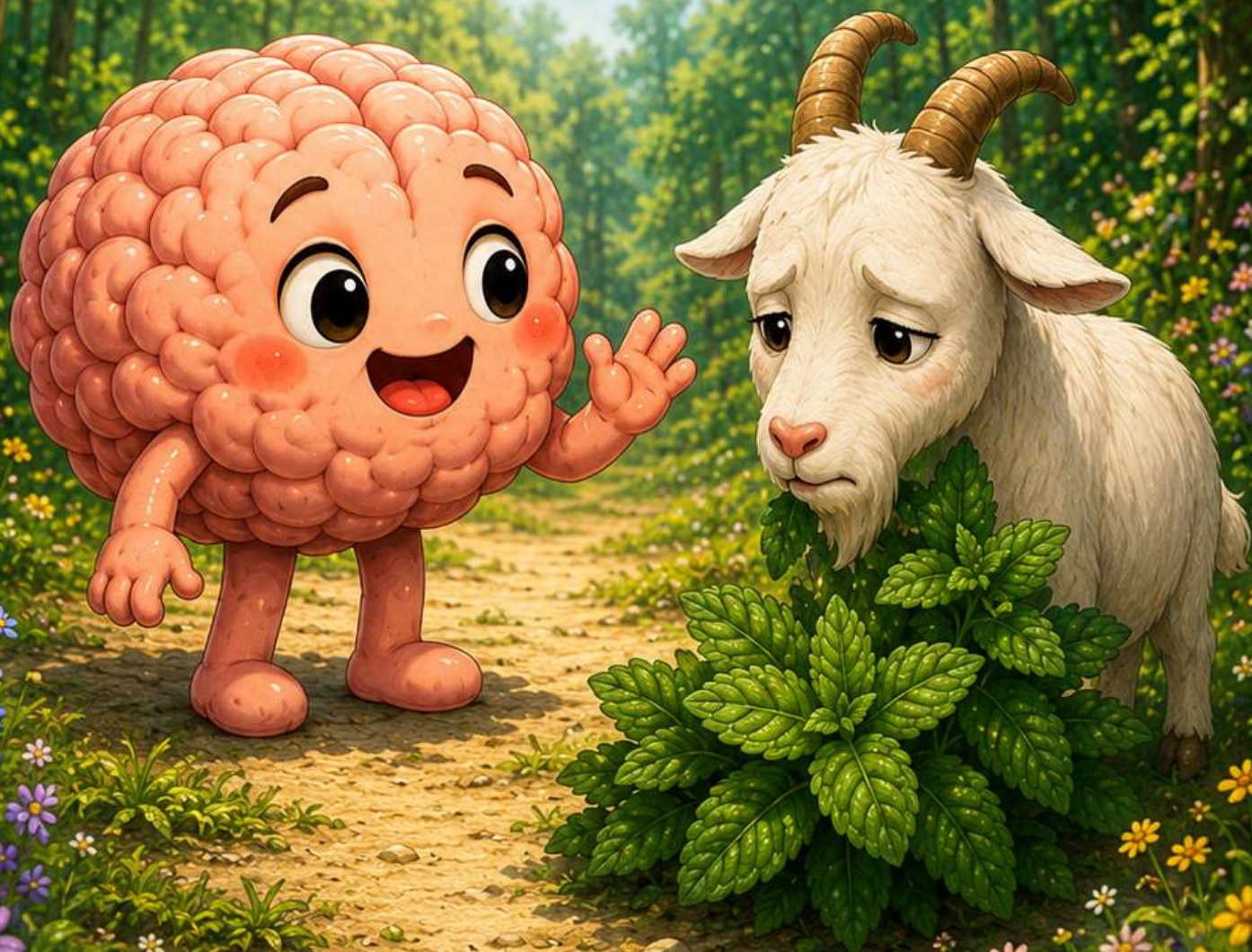
Decyduję się
na rozwój!



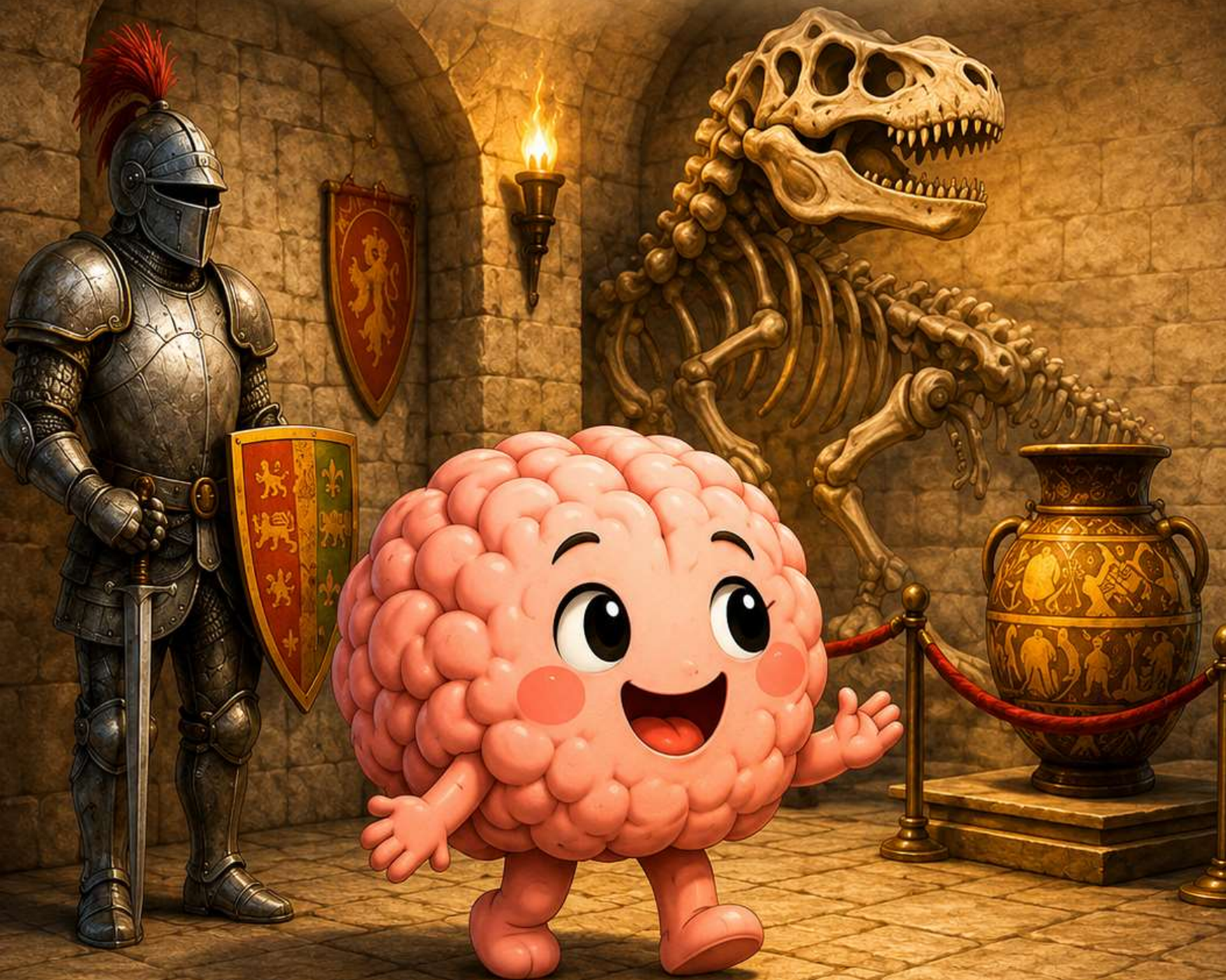
Doświadczenie mistrza czyni
Starą wiedzę schowaj w skrzyni
Myśli, mowa i obrazy
Rządzą mózgiem jak rozkazy

SMUTNY MÓZG

W wyobraźni stwórz obrazek
Kozą miętę smacznie wcina
Mięta kuli się i płacze
Sama traumę swą przeżywa



SZCZĘŚLIWY MÓZG



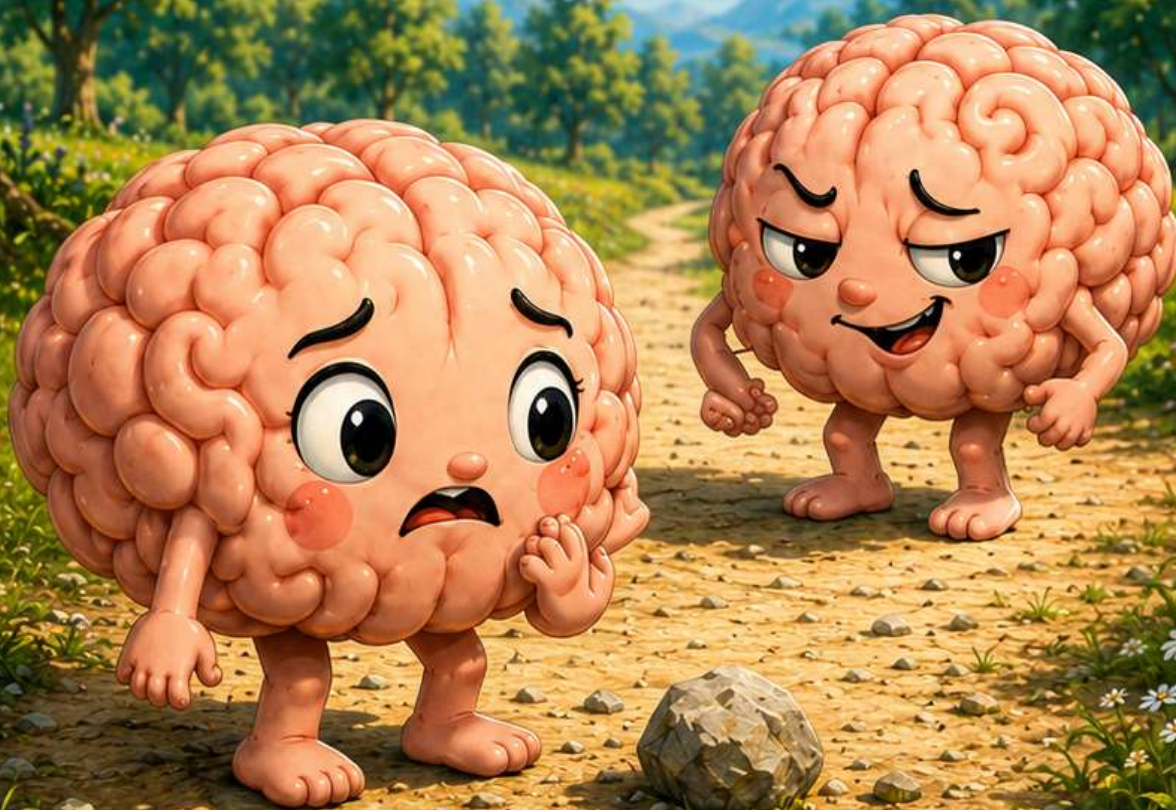
JA TU RZĄDZĘ! Pomyśl sobie
Co dzień nowe rzeczy robię
Szlak nerwowy w siłę rośnie
Kiedy uczę się radośnie

SMUTNY MÓZG

Mózg ponownie dziś oceni
Twe wspomnienia z wydarzenia
Kiedy choć element zmienisz
Tworzysz nowe swe wspomnienia



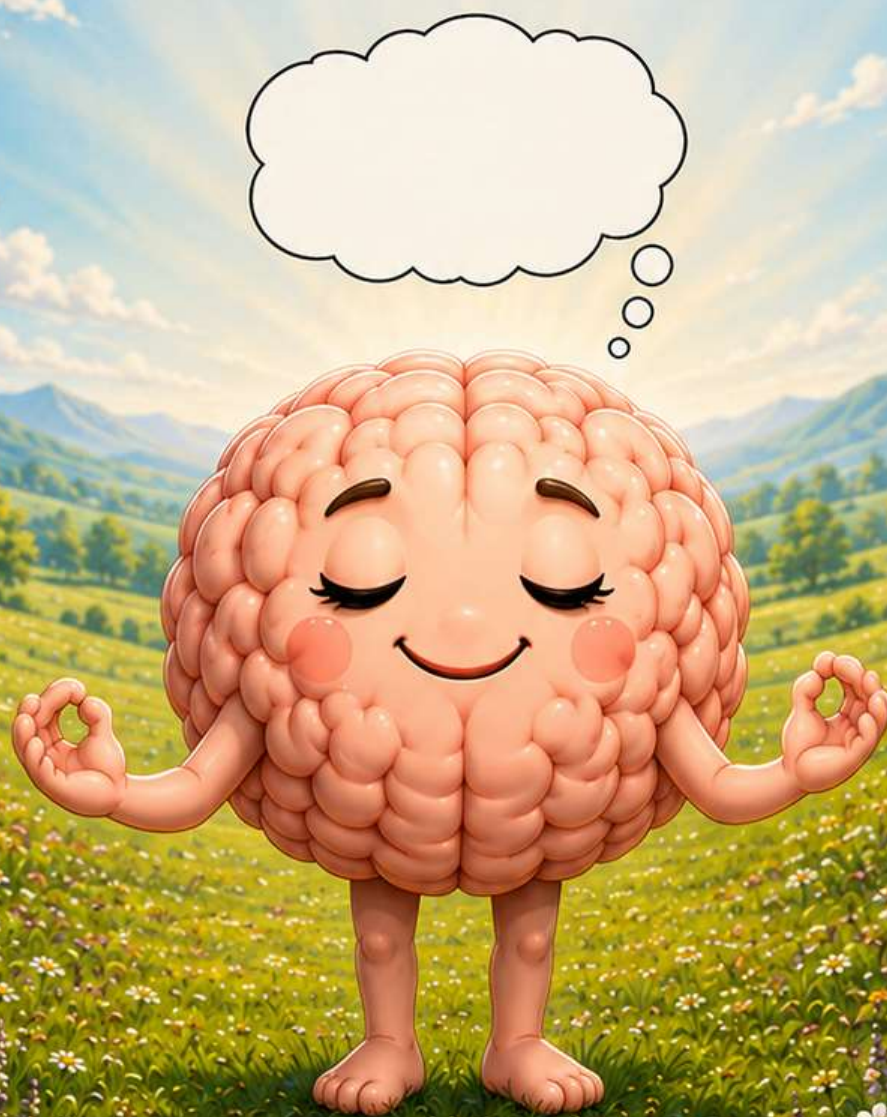
SZCZĘŚLIWY MÓZG



Gdy etyczne masz wartości
Miej się jednak na baczności
Ktoś udaje przyjaciela
Chociaż kradnie co niedziela

SMUTNY MÓZG

Mózg zdrowieje, rośnie w siłę
Więc ceń każdą dobrą chwilę
Ty tu rządzisz, nie wspomnienie
Mózg zna sposób - zapomnienie



SZCZĘŚLIWY MÓZG

Gdy drogowskaz w sercu nosisz
Wiesz co dobre, a co złe
Ciągłe się w rozwoju wznosisz
I omijasz każdą mgłę



SMUTNY MÓZG

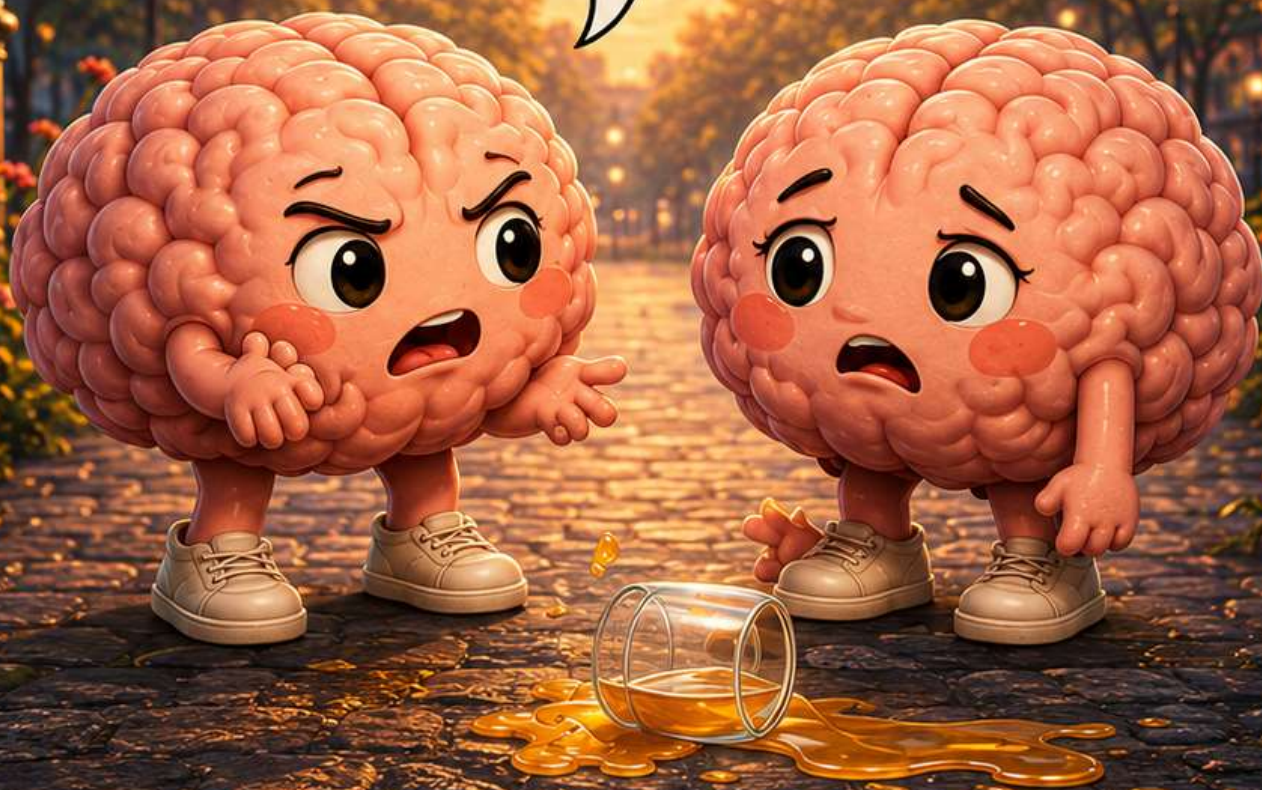
Czas na zmianę, pomóż sobie
Zaangażuj mózg w nowości
Zadecyduj „co dziś zrobię ...”
Może przyjmiesz dzisiaj gości



SZCZĘŚLIWY MÓZG

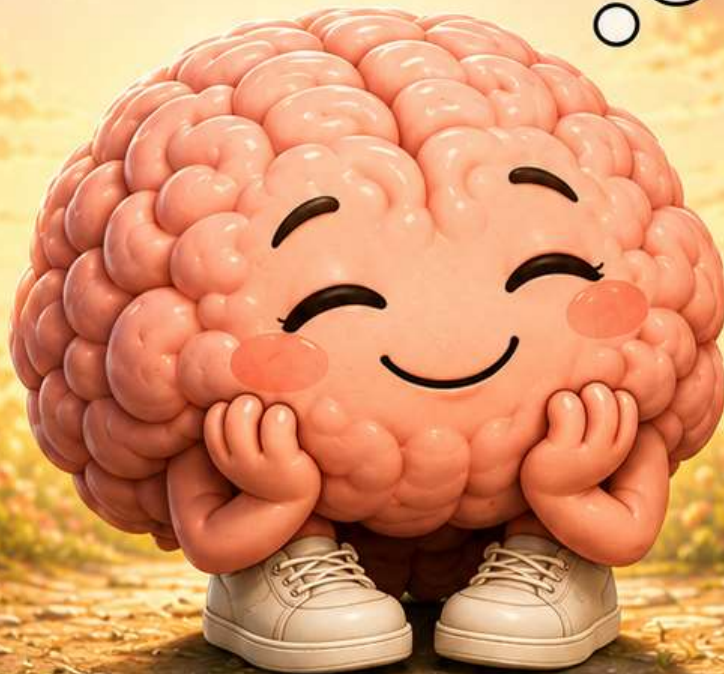
Gdy zapomnisz o zasadach
Sam w problemy własne wpadasz
Nie mów potem: „jego wina”
Prawdę zdradzi twoja mina

Jego wina!



SMUTNY MÓZG

czuję się lepiej



Uśmiech w sercu dzisiaj gości
Już nie czujesz żadnych mdłości
Mózg w porządku dziś pracuje
Nawet kiedy miętę czuje

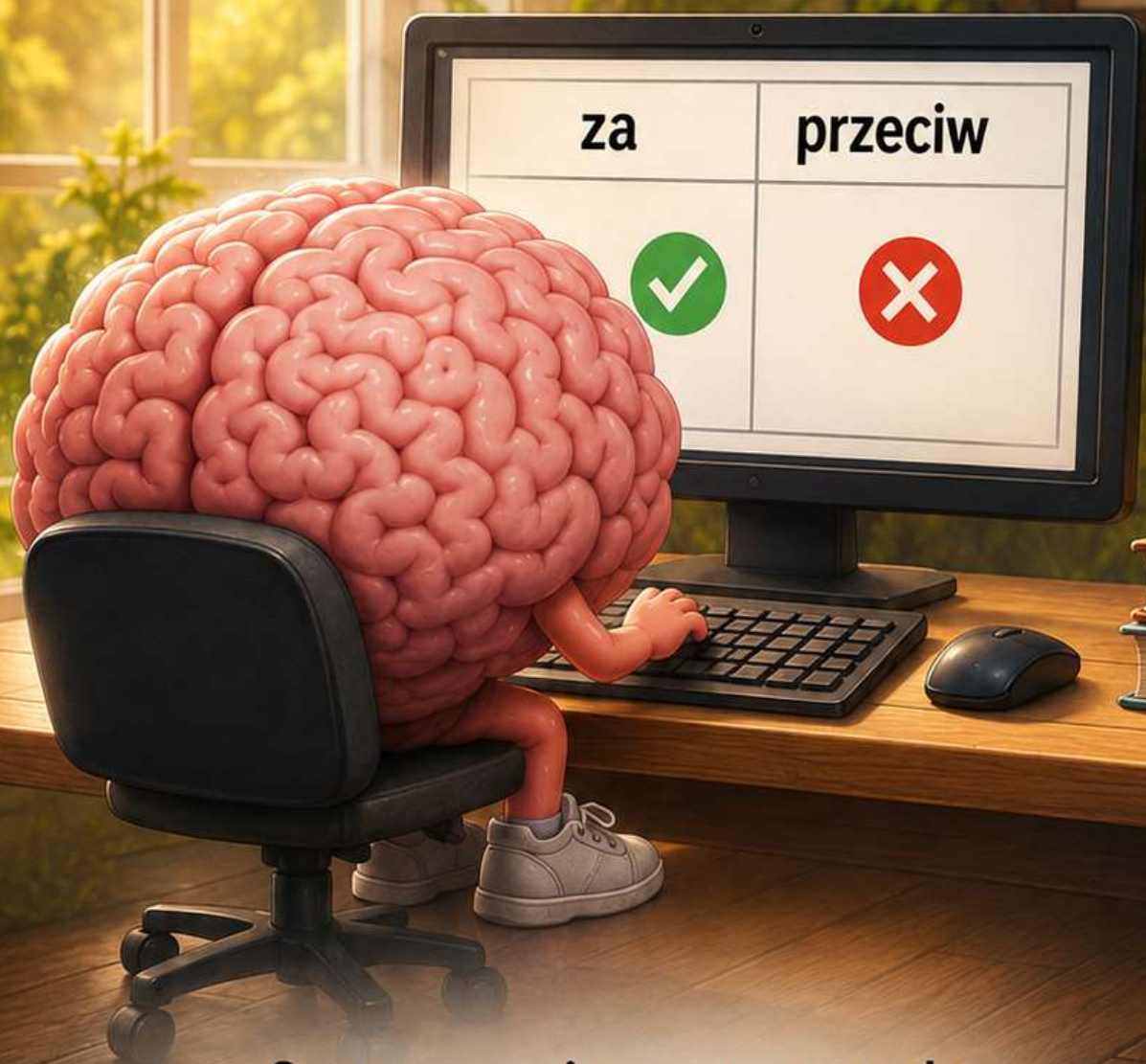
SMUTNY MÓZG

Sukces wszedł w Porażki drogę
Więc objawy bardzo wzmogę
Los odwrócił wydarzenia
Wszystko w życiu ciągle zmienia



SZCZĘŚLIWY MÓZG

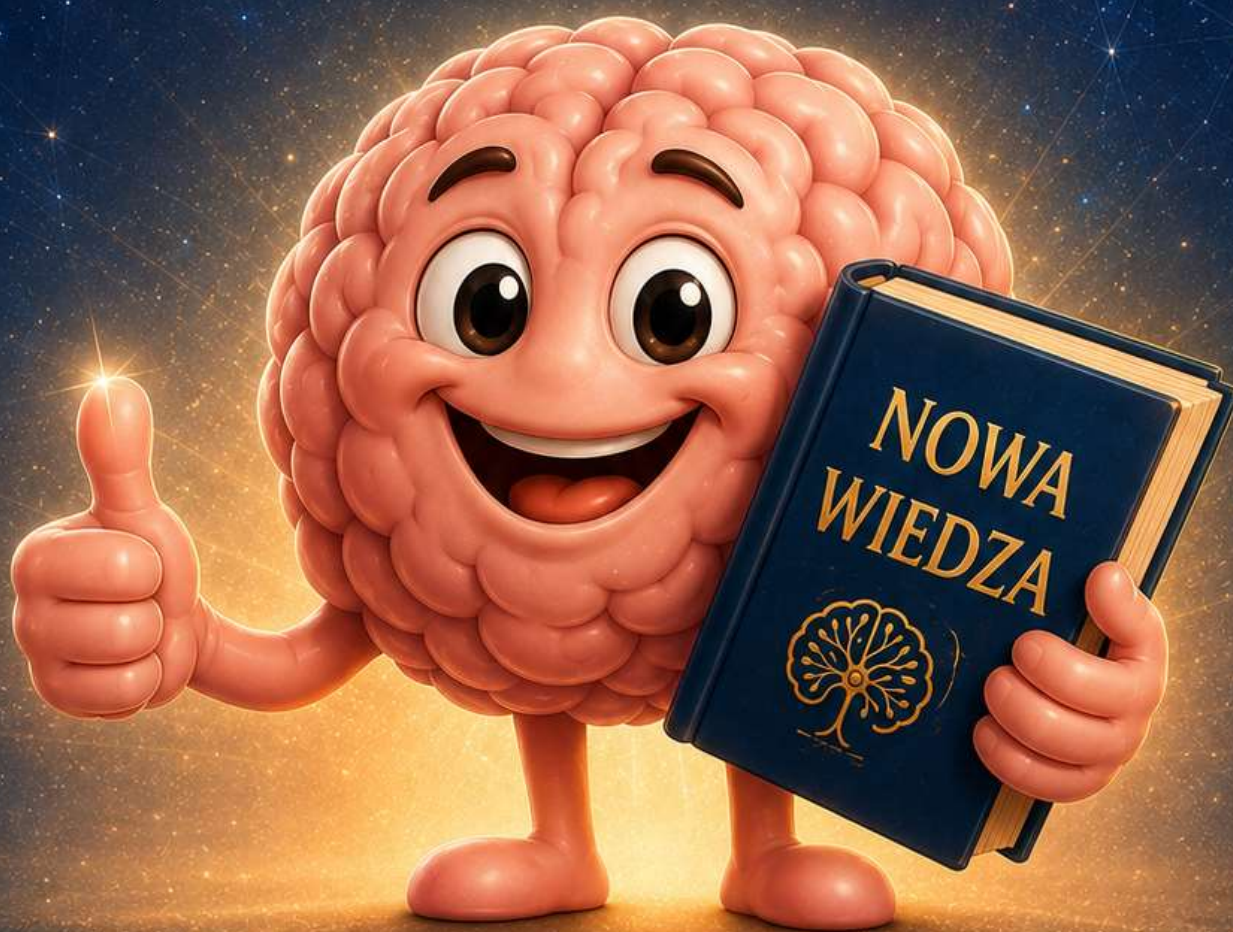
CEL
↓
PLAN
↓
DZIAŁANIE
↓
SUKCES



Czas na zmianę, nowe cele
Realizuj coraz śmieiej
Patrzysz w przyszłość z optymizmem
także dużym realizmem



AKSON
CENTRUM INNOWACJI
— 2026 —



Więcej informacji na
www.agnieszkakozdron.pl

telefon **518-089-032**